



COSA FARO' DA GRANDE? anche visto che lo sono da un pezzo...

Riorientarsi nella vita lavorativa

Il problema

La professione come punto fermo per tutta la vita è ormai un ricordo del passato. Sono sempre più, ormai la maggior parte, coloro che si ritrovano, si potrebbe dire 'per amore o per forza' a **cambiare attività**. Il cambiamento può essere determinato da vari motivi: chiusura dell'azienda, cambiamenti tecnologici o di mercato che rendono obsoleti prodotti e servizi, congiunture negative o, come sta accadendo ora, vaste, profonde e complesse trasformazioni della vita economica. Oppure ancora, la **voglia di cambiare**. Quest'ultima può presentarsi a volte come semplice intenzione di **'abbandonare' qualcosa del passato**, a volte invece come desiderio di **conquistare qualcosa** che rappresenta la realizzazione di un sogno, di un ideale, o di una parte di se. Il cambiamento può essere quindi 'dovuto' o 'voluto', e può essere più o meno (a volte per nulla) definita la direzione in cui andare. Le tipologie di situazione personale si presentano molto diverse, ma quasi sempre l'individuo si trova a dover **fronteggiare una difficoltà**. Il cambiamento in quanto tale è infatti per l'adulto qualcosa di sì possibile, ma solitamente difficile, a volte percepito come **proibitivo**, superiore alle capacità che si sente di avere, il che porta a **rinunce e fallimenti**.

La proposta

Il percorso vuole **fornire aiuto** a chi si trova a vivere il problema, portando meglio a **consapevolezza** tutti i termini della situazione e mobilitando al meglio le energie. Si tratta di una **dimensione inconscia** in cui avvengono **blocchi, modalità reattive, disattenzione, dispersione, mancanza o scarsità di motivazione e determinazione**. Trattandosi di riorientamento lavorativo ha certamente importanza il contesto in cui ci si muove, che comprende fattori oggettivi. Allo stesso tempo ancor maggiore importanza hanno le **modalità con cui ci si 'rappresenta' la realtà**, in relazione ai propri **filtri percettivi**, e la capacità di collegarsi ai propri talenti, capacità, impegno, fiducia, positività, motivazione, conoscenze, rete sociale, strumenti, risorse materiali. E' in base a questi fattori che le azioni risulteranno più o meno **efficaci**, per effetti più o meno conformi a **obiettivi e desideri**.

Ci si propone quindi di fornire ai partecipanti un **supporto metodologico** che permetta loro di mettere in campo **tutte le possibili energie positive** che possono favorire l'individuazione e la realizzazione degli obiettivi lavorativi.

Tempi

8 incontri di mercoledì con orario **14.15 – 20.15**. Calendario: 28 gennaio, 18 febbraio, 11 marzo, 1 aprile, 22 aprile, 6 maggio, 13 maggio, 3 giugno. Con l'accordo tra tutti saranno possibili eventuali variazioni.

Sono gestibili occasionali assenze ma non è possibile la frequentazione di incontri isolati, in quanto il processo poggia anche su 'compiti di casa' i cui esiti costituiscono il materiale di lavoro per l'incontro seguente.

In caso di interesse per la proposta ma difficoltà per il calendario scrivere a info@iosonoqui.org

Luogo

Sede del corso è **Alla Corte dei Fiori** in Via Cartolerie 20/B a **Bologna**. Il luogo, all'interno del centro storico, è facilmente raggiungibile coi mezzi pubblici (linea C dalla Stazione Centrale, in meno di 15 minuti).

Approccio

L'immagine di essere umano e nel mondo che adottiamo riconosce l'esistenza di **dimensioni non materiali della realtà e dell'essere umano**, e attribuisce importanza allo svolgersi della **biografia personale**, senza concedere spazio, soprattutto per gli eventi importanti, all'idea di 'caso'. Viene assunta l'idea di uomo come **essere in divenire verso la libertà**, attraverso un cammino lungo il quale ostacoli, difficoltà e sofferenze non sono altro che **occasioni di apprendimento**.

Il percorso è fortemente ispirato dal libro **"Workways: seven stars to steer by – How to build an enterprising life"**, scritto da Kees Locher e Jos van der Brug, consulenti dell'istituto olandese NPI, fondato negli anni 50 dall'antroposofa **B.C.J Lievegoed**. Questo libro descrive una metodologia inaugurata all'inizio degli anni 90 e poi ampiamente praticata e diffusa in diverse parti del mondo. I contenuti sono stati integrati con alcuni concetti provenienti dalle neuroscienze, in particolare gli studi sul cervello di **MacLean, Sperry, Laborit, Broca e Wernicke** e altri derivati dalla ricerca sviluppata nell'ambito del NALM (New Adult Learning Movement) dell'altro antroposofa **Coenraad Van Houten**, sull'apprendimento dell'adulto.

Metodologia

Nel corso degli incontri si ricorre ripetutamente a sguardi sul **passato** e immaginazioni del **futuro**. Si utilizza l'**attività espressiva** (coi colori, con la creta, con i gesti), che permette di rendere osservabili forze che si trovano nell'interiorità. Viene sviluppata la capacità di **osservare e rilevare caratteristiche**, astenendosi dal giudizio. Nerbo portante del processo è il lavoro di 'sbucciamento' della **domanda personale di cambiamento**, che è la forma in cui un possibile futuro di natura evolutiva si manifesta nel presente. Il percorso è concepito per **gruppi di 3-6 persone**. Per ottenere buoni risultati è richiesta ai partecipanti una buona dose di auto disciplina, essendo previsto lo svolgimento di **'compiti di casa'**. All'inizio del processo ai partecipanti viene somministrato un **questionario di assessment** delle preferenze percettive, cognitive e motivazionali, elaborato su basi neuro scientifiche.

Contenuti

Il percorso si articolerà sulle seguenti domande:

- 1 Cosa ha a che fare con me?
- 2 Dove sono?
- 3 Cosa mi ha reso quello che sono?
- 4 Chi sono?
- 5 Cosa voglio?
- 6 Cosa sto per fare?
- 7 Apprendo facendo

Destinatari

Persone alla ricerca di una nuova relazione col loro lavoro o con la vita lavorativa, che vogliono imparare a monitorare autonomamente questo processo. Persone che **si pongono domande** come queste: *'Come posso trovare una relazione fruttuosa con tutti i cambiamenti che stanno avendo luogo nella mia organizzazione?'; 'Quale è il mio scopo per lo sviluppo futuro del mio lavoro?'; 'Come posso essere utile?'; 'Come posso riconquistare piacere nel mio lavoro?'; 'Come mai sinora non ho fatto carriera?'; 'Il lavoro che ho fatto per anni non c'è più: come posso trovare una alternativa?'*

Facilitatore

Fabio Fantuzzi è nato a Bologna, dove vive, nel 1961. Ha figli dai 28 ai 7 anni. Ha ricevuto una educazione scientifica. Per quindici anni ha ricoperto ruoli tecnici e manageriali presso una azienda nel settore Information and Communication Technology. Dopo l'incontro con l'antroposofia nel 1989, per sette anni ha lavorato per la Federazione delle scuole Steiner-Waldorf in Italia. Dal 2003 ha intrapreso un'attività di consulenza organizzativa, formazione e coaching rivolta a aziende pubbliche e private, alla quale dal 2012 ha affiancato un'attività di crescita personale per i singoli. E' stato coinvolto nella fondazione e gestione di diverse associazioni culturali. I suoi principali interessi sono la fenomenologia della conoscenza, l'evoluzione della cultura e della società, l'apprendimento, le neuroscienze, l'impatto delle tecnologie sulla vita, l'economia, le dinamiche relazionali, la lettura della realtà in chiave spirituale, l'indagine biografica e karmica.



Informazioni e iscrizioni

Fabio Fantuzzi

Email info@iosonoqui.org

Cell e WhatsApp: 3492624397

entro il 24 gennaio



Costi

L'intero percorso ha un costo di **550 Euro** (oppure **450 Euro + 100 SCEC**) da versare all'atto dell'iscrizione. In alternativa è possibile versare **80 Euro** (oppure **65 Euro + 15 SCEC**) ad ogni incontro.