



Seminario **osserviAMO**

**Abbiamo 12 sensi a disposizione: come li stiamo usando?
I fondamenti del Nuovo apprendimento dell'adulto**

Sabato 25 maggio 2013

Sede da definire in Valtellina



La nostra mente vive soprattutto di **rappresentazioni**, non di **realtà**. Esse dipendono dall'azione di 'lenti deformanti', diverse per ognuno di noi. Conoscere il modo in cui noi tendiamo a creare rappresentazioni distorte della realtà è solo il primo passo nel cammino che vuole migliorare la qualità delle percezioni che abbiamo attraverso i **nostri sensi**. L'obiettivo è arrivare a creare una

condizione in cui è l'oggetto a svelarci la sua **essenza**. E una osservazione liberata da tutte le distorsioni dovute alla nostra individualità è il tassello iniziale del Nuovo apprendimento dell'adulto, di cui verrà data una breve panoramica. Il workshop prevede un'alternanza di esperienze di osservazione, esercitazioni espressive, introduzioni, momenti di confronto e riflessione comune.

Il seminario è condotto da **Fabio Fantuzzi**, 52 anni, facilitatore del cambiamento, consulente e formatore; tra il 2001 e il 2007 segretario della Federazione delle scuole Steiner-Waldorf in Italia; in precedenza manager in ambito ICT. **NALM Colleague** dal 2007. Fondatore e Presidente dell'**Associazione per il nuovo apprendimento dell'adulto** (www.nalmitalia.it), che rappresenta il NALM in Italia.

Il **NALM** (New Adult Learning Movement) è stato fondato negli anni 90 dall'antroposofa olandese Coenraad Van Houten per dare forma al movimento che si era costituito attorno alla ricerca sul **Nuovo Apprendimento dell'Adulto**. Il Nuovo Apprendimento dell'adulto consiste in tre percorsi: **Imparare ad apprendere**, **Imparare dal destino** e **Libera ricerca spirituale**. L'Imparare a imparare è l'approccio che si presenta con questo seminario. Si basa su una trasposizione nell'apprendimento dei sette processi vitali individuati da Steiner. Di fondamentale importanza è migliorare la capacità di portare l'attenzione su ciò che sta davvero, qui e ora, di fronte a noi, invece che a rappresentazioni già presenti nella nostra memoria. Senza fare questo un processo di efficace apprendimento non è possibile. Ingredienti necessari: volontà di apprendere e senso per la verità.

ORARIO E NOTE ORGANIZZATIVE

Accoglienza e registrazione 9.15; inizio 9.30; pausa pranzo 13.00 – 14.00; chiusura 17.30

COSTO

La quota di partecipazione verrà definita a breve.

INFORMAZIONI

Fabio Fantuzzi info@iosonoqui.org cell 349 2624397 www.iosonoqui.org

ISCRIZIONI

Entro martedì 21 Maggio via e-mail a info@iosonoqui.org