



chieravAMO

Quali sono i compiti in questa mia vita?

Workshop di auto indagine karmica

Imparare dal destino 1



Nel corso di quattro giornate si è accompagnati in un profondo percorso di consapevolezza basato su esperienza e percezione.

Si prende come oggetto di osservazione un episodio biografico e, attraverso un solido processo che prevede quattro passi distinti, si arriva a individuare quale può essere l'origine karmica di una caratteristica della propria vita attuale. Si arriva soprattutto a coglierne il senso evolutivo: in cosa, ciò che ci succede, ci suggerisce di impegnarci.

Il lavoro si svolge in **un gruppo di massimo cinque partecipanti**. Nel processo ci si avvale di esercizi di carattere artistico, con la funzione di rendere visibile all'esterno ciò che vive all'interno dell'anima. Si esercita l'apprendimento notturno.

Il metodo, sviluppato dall'esperienza del network internazionale **NALM** (New Adult Learning Movement), conta soprattutto sulla risposta del cuore, vero 'organo di percezione' del karma. Applicandolo, il partecipante arriva a mettersi in contatto cosciente con il piano karmico della propria esistenza. In tutto ciò si procede con la massima cautela, ed è sempre e comunque il

diretto interessato a stabilire se e in quale misura le ipotesi relative a precedenti vite, che emergono nel lavoro di gruppo, possono appartenergli.

Per ulteriore chiarezza, questo metodo non fa ricorso a ipnosi regressiva o ad altri stati alterati di coscienza e non fa ricorso a qualità chiaroveggenti.

Il **NALM** (New Adult Learning Movement) è stato fondato negli anni 90 dall'antroposofa olandese Coenraad Van Houten per dare forma al movimento che si era costituito attorno alla ricerca sul **Nuovo Apprendimento dell'Adulto**. Il Nuovo Apprendimento dell'adulto consiste in tre percorsi: **Imparare ad apprendere, Imparare dal destino e Libera ricerca spirituale**. In particolare l'Imparare dal destino è l'approccio che si presenta con questo seminario. L'indagine karmica viene portata avanti affinando la capacità di percezione dei nostri sensi e di ciò che sorge nella nostra interiorità, e applicando questa capacità alla nostra biografia. Impegnandoci ed educandoci in questo, sviluppiamo la facoltà di portare a coscienza elementi del piano karmico della nostra esistenza. L'obiettivo è acquisire miglior consapevolezza di ciò che ci **ostacola nel nostro sviluppo** come esseri liberi. Conoscendone l'origine karmica acquisiamo infatti chiarezza e motivazione per fare il necessario lavoro quotidiano con cui tali ostacoli possono essere smossi e rimossi. In questo modo si libera energia *congelata*, che torna finalmente disponibile per il nostro cammino evolutivo.

I testi di riferimento sono i seguenti:

C. van Houten

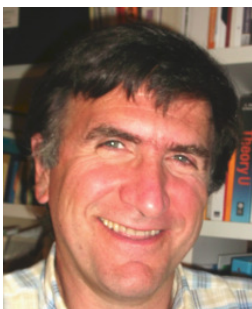
RISVEGLIARE LA VOLONTÀ'

Il nuovo apprendimento dell'adulto
Guerini e Associati, 2008

C. van Houten

LAVORARE CON LE FORZE DEL KARMA

La seconda via dell'apprendimento dell'adulto
Guerini e Associati, 2010



Il seminario è condotto da **Fabio Fantuzzi**, 51 anni, esperto di apprendimento dell'adulto, facilitatore del cambiamento, consulente e formatore; tra il 2001 e il 2007 segretario della Federazione delle scuole Steiner-Waldorf in Italia; in precedenza manager in ambito ICT. **NALM Colleague** dal 2007. Fondatore e Presidente dell'**Associazione per il nuovo apprendimento dell'adulto** (www.nalmitalia.it), che rappresenta il NALM in Italia.

Informazioni organizzative

Le informazioni che seguono descrivono alcuni aspetti e principi da considerare per l'organizzazione di un workshop. Vengono indicate le soluzioni ottimali, da preferire quando sono praticabili. Nell'ottica di diffondere al meglio una opportunità di sviluppo personale che si ritiene salutare per l'individuo e la società, c'è la disponibilità a cercare comunque insieme in modo collaborativo, in base al gruppo di partecipanti che si forma, le condizioni di fattibilità (luogo, calendario, costi) che possono produrre la miglior sostenibilità e reciproca soddisfazione.

ORARIO

Versione su quattro giorni consecutivi:

giovedì 14.00 – 19.30, venerdì e sabato 09.00 – 18.30, domenica: 09.00 – 13.00

Versione su due weekend, possibilmente consecutivi:

sabato 10.00 - 19.30, domenica 9.00 – 18.00

Note:

- La versione su quattro giorni consecutivi è preferibile per il miglior rapporto con la dimensione dell'apprendimento notturno.
- Una soluzione 'residenziale', in cui i partecipanti non tornano la sera ai loro ambienti abituali, è preferibile in quanto il partecipante può rimanere meglio connesso al profondo processo che sta svolgendo.

SEDE

Visto il piccolo numero di partecipanti, il workshop può essere svolto eventualmente anche all'interno di un normale appartamento. In un'ottica di contenimento complessivo dei costi, questo può permettere anche di minimizzare i disagi per gli spostamenti dei partecipanti.

COSTO

Va versata una quota a titolo di rimborso dei costi vivi sostenuti per l'organizzazione del workshop (trasferta, locali, materiali). A fine workshop il partecipante aggiungerà, se preferisce in forma anonima, un libero apprezzamento, in base alle proprie possibilità e a quanto ha ricevuto dal workshop stesso. Questa modalità viene proposta affinché la difficoltà economica della persona interessata non costituisca impedimento alla partecipazione. Si fa affidamento sul senso di responsabilità dei partecipanti affinché il facilitatore possa ricevere un equo compenso per il suo lavoro. Il valore di riferimento sarebbe di 400 Euro a testa IVA inclusa.

INFORMAZIONI

Fabio Fantuzzi: info@iosonoqui.org cell:3492624397 skype fabio.fantuzzi
www.iosonoqui.org FB : www.facebook.com/iosonoqui2012